

5月4日(火祝) 天皇誕生日 プログラムスケジュール

営業時間 10:00~19:00

	スタジオ		プール			
	A	B	25M	18M		
10:00			スイミングスクール		10:00	
10:30	10:30(40分) シンプルステップ 阿部(采) 【定員30名】	Special Collaboration 11:00(40分) シェイブパンプ CSLIVE 【定員12名】		3コース オープン	10:30(45分) AC45 田中(智)	10:30
11:00						11:00
11:30					11:30	
12:00	12:00(40分) コンビネーションエアロ 関 【定員30名】				12:00	
12:30		Special Collaboration	1コース オープン		12:30	
13:00		13:00(40分) ファイトアタックPRO CSLIVE 【定員16名】		12:45(30分) 中級スキンダイビング 宮崎	2コース オープン	
13:30	13:30(40分) パワーヨガ 関 【定員35名】		スイミング スクール		13:30	
14:00					14:00	
14:30		14:30(30分) スモールボールFUN 田中(智) 【定員18名】		14:30(45分) アクア45 桜沢	14:30	
15:00	15:00(40分) 太極拳 堀江 【定員35名】				15:00	
15:30					15:30	
16:00					16:00	
16:30	SPECIAL!! 16:30~18:00(80分) ZUMBA®(有料) 承認NO:16232 白石・藤井・梶原	キッズダンス スクール		16:15(45分) アクア45 加藤 【定員20名】	2コース オープン	
17:00					17:00	
17:30						17:30
18:00					18:00	
18:30	※17:10~10分間、換気時間				18:30	
19:00					19:00	

- 各プログラムは予告なしに代行インストラクターになる場合がございます。予めご了承ください。
- 定員制のレッスンは、レセプションカウンターにて30分前からの予約となります。
- 旧デイトム会員(火~土利用の方)・デイトム(月~金)・ナイト会員の方は3,300円(時間外利用料)でご利用いただけます。