

月替り・週替りプログラム 6月

【月替り】

(月) 11:10~ 飯島	(月) 14:00~ 飯島	(火) 11:15~ 村上	(火) 21:00~ 松崎	(水) 12:00~ 北地
初級水泳	中級水泳	中級水泳	初級水泳	初級水泳
バタフライ	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	背泳ぎ
(土) 12:15~ 大石	(日) 12:00~ 村上			
中級水泳	初級水泳			
平泳ぎ	平泳ぎ			

【週替り】

(水) 14:45~ 飯島		(土) 12:55~ 大石	
スイム週替り		スイム週替り	
1日	500	4日	500
8日	600	11日	600
15日	700	18日	700
22日	800	25日	800
29日	800		