

# スイミングフォーム ビデオ撮影・診断会のお知らせ



水中ビデオで1人1人水泳の様子を撮影し、  
指導員がフォームのアドバイスをを行う教室です。

**こんなあなたにオススメです！！**

- ★1年以上、同じことを繰り返し注意し続けられている方
- ★自分の水中での動作が全く分からない方
- ★自分の泳ぎを怖いもの見たさで見たい方

**期 日：11月3日(祝)**

**時 間：14:15～15:15**  
※一人15分実施

**定 員：4名**

**会 場：プール 1コースを使用**

**参加費：¥1,500(税込)**

**お申込：10月20日(水)10:30からフロントにて  
お受け致します。(電話予約可)  
定員にない次第、締め切りとさせていただきます。**

**ザバススポーツクラブ新松戸**

**担当：飯島 一樹**