

8/9 (月) 振替休日プログラムスケジュール

祝日営業時間 9:30~18:00

	屋上	スタジオ		プール	特別プログラム案内
		スタジオ1	スタジオ2		
9:30	定員15名	定員48名	定員16名		9:30
10:00	有料イベント 10:00 朝ヨガ40 稲田	10:00 コンビネーション エアロ40 関口			10:00
10:30	定員15名			イベント 10:45 スイム1000 飯島	10:30
11:00		11:00 コンビネーション ステップ40 関口	イベント 11:10 骨盤調整40 稲田		11:00
11:30					11:30
12:00				12:00 アクアビクス30 関口	12:00
12:30		有料イベント 12:30 PSPF Power Soul Passion Fitness 岡田 & MEGUMIN	12:20 CSLive ヨガ40 REC		12:30
13:00					13:00
13:30			13:30 CSLive ファイトアタックBEAT40 REC		13:30
14:00		定員20名			14:00
14:30		14:30 ZUMBA®40 MEGUMIN		イベント 14:45 水中格闘技 中川	14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30				15:30~18:30 キッズスイミング スクール	16:30
17:00		16:30~18:30 キッズ体育 スクール			17:00
17:30					17:30

運動エリアは17:30までご利用いただけます。

- デイタイムAの14時以降、デイタイムB、ナイト、ビジネスナイト、ミッドナイトモーニング会員の方は1,100円(時間外利用料)でご利用いただけます。
- 新型コロナウイルス感染拡大を受け、下記の通り営業時間短縮およびレッスン内容を変更して営業しております。営業終了後に館内除菌・清掃作業を強化しておりますので、短縮営業にご理解とご協力をお願い申し上げます。

ザバススポーツクラブ新松戸店