

7/23 (金) 日 スポーツの日プログラムスケジュール

祝日営業時間 9:30~18:00

	ジム	スタジオ		プール		特別プログラム案内
		スタジオ1 定員48名	スタジオ2 定員16名			
9:30					9:30	<p>ご案内</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大を受け、下記の通り営業時間短縮およびレッスン内容を変更して営業しております。 営業終了後に館内除菌・清掃作業を強化しておりますので、短縮営業にご理解とご協力をお願い申し上げます。</p> <p>営業時間 9:30-18:00 レッスン時間 最大40分</p>
10:00		イベント 10:00 エアロでsummer☀️ 岡田	10:00 ファイティング40 (オリジナル) 中川		10:00	
10:30					10:30	
11:00		11:00 シェイプパンプ40 MEGUMIN	11:00 Laフットケア40 沼田		11:00	
11:30				11:15 水士武気 中川	11:30	
12:00		12:00 ZUMBA®40 MEGUMIN	12:00 お腹シェイプ	イベント 定員15名 12:00 タイム測定会 村上	12:00	
12:30					12:30	
13:00		12:50 太極拳40 岡村	13:00 CSLive シェイプパンプ40	12:50 初級クロール 村上	13:00	
13:30			REC		13:30	
14:00		13:45 オリジナルエアロ40 木下	14:00 CSLive ヨガ40		14:00	
14:30			REC		14:30	
15:00		14:50 シンプルステップ40 木下			15:00	
15:30					15:30	
16:00					16:00	
16:30				15:30~17:30 キッズ短期教室	16:30	
17:00					17:00	
17:30					17:30	

運動エリアは17:30までご利用いただけます。

- プログラム開始後の途中入場は危険ですので、ご遠慮ください。
- デイタイムAの14時以降、デイタイムB、ナイト、ビジネスナイト、ミッドナイトモーニング会員の方は1,100円(時間外利用料)でご利用いただけます。

ザバススポーツクラブ新松戸店