

5/5 (水) こどもの日プログラムスケジュール

祝日営業時間 9:30~18:00

	ジム	スタジオ		プール		特別プログラム案内
		スタジオ1 定員48名	スタジオ2 定員16名			
9:30					9:30	<p>ご案内</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大を受け、下記の通り営業時間短縮およびレッスン内容を変更して営業しております。 営業終了後に館内除菌・清掃作業を強化しておりますので、短縮営業にご理解とご協力をお願い申し上げます。</p> <p>営業時間 9:30-18:00 レッスン時間 最大40分</p>
10:00		10:00~10:40 コンビネーションエアロ			10:00	
10:30		上野		有料イベント 10:30~11:10 アクアビクス40	10:30	
11:00			定員6名 11:00~11:40 CSLive ACFパワーライド RYOJI&AKIRA	松浦翼	11:00	
11:30		11:00~11:40 コンビネーションステップ 上野	LIVE	有料イベント 11:30~12:00 フロートシェイプ 松浦翼	11:30	
12:00		12:00~12:30 お腹シェイプ 小山	12:00~12:40 CSLive ファイトアタックBEAT SHIHO & YUSAKU		12:00	
12:30			LIVE		12:30	
13:00		13:00~13:40 シェイプパンプ	13:00~13:30 CSLive ダンスファン		13:00	
13:30		MEGUMIN	REC	有料イベント 13:30~14:00 プライベートレッスン 飯島	13:30	
14:00		イベント 14:00~14:40 ZUMBA® パワーアップver. MEGUMIN	14:00~14:40 CSLive ヨガ	14:00~14:30 プライベートレッスン 飯島	14:00	
14:30			REC	14:30~15:00 プライベートレッスン 飯島	14:30	
15:00		15:00~15:40 太極拳			15:00	
15:30		堀米			15:30	
16:00					16:00	
16:30				15:30~18:30 キッズスイミング スクール	16:30	
17:00					17:00	
17:30					17:30	

運動エリアは17:30までご利用いただけます。

- プログラム開始後の途中入場は危険ですので、ご遠慮ください。
- デイタイムAの14時以降、デイタイムB、ナイト、ビジネスナイト、ミッドナイトモーニング会員の方は1,100円(時間外利用料)でご利用いただけます。

ザバススポーツクラブ新松戸店