

7/18 (月・祝) 海の日 特別プログラム

【営業時間】 9:00~19:00

デイトタイム・ナイト・ビジネスナイト・ビジネスモーニング会員の方は
施設利用料1,100円(税込)にてご利用いただけます。

時間	スタジオ1 定員68名	スタジオ2 定員24名	ジム エリア	プール	時間
10:30				スクール会員向けイベント 【プール開放】 8:30~10:00 3コース使用	10:30
11:00	10:30~11:10 太極拳 水上	10:30~11:00 スムーズ&ヒーリング 八木			11:00
11:30				有料イベント 【スイム54】 11:30~12:45 最大3コース使用 ※イベントの詳細は館内に掲示中の ポスターをご確認ください。	11:30
12:00	11:45~12:25 ファイトアタックBEAT 八木	有料イベント CS Live FES 【DANCE DAY】 DANCE WAVE 11:30~13:00 開始40分で除菌タイムを設けます ZUMBA 13:20~14:50 開始40分で除菌タイムを設けます ※イベントの詳細は館内に掲示中の ポスターをご確認ください。	12:25 (15)		12:00
12:30			みんなで筋トレ	12:30	
13:00	12:50~13:30 シェイプパンプ 河原 【定員33名】			13:00~14:00 成人スイミングスクール 【有料】	13:00
13:30					13:30
14:00					14:00
14:30	14:10~14:50 コンビネーションステップ 宇田川 【定員45名】			14:15~14:45 アクアピクス 伊東	14:30
15:00					15:00
15:30	15:15~18:30 キッズ体育スクール 【有料】	15:10~15:50 チャレンジエアロ 【有料】 宇田川		15:15~18:30 キッズスイミングスクール 【有料】	15:30
16:00					16:00
16:30				15:15~16:30 1コース使用	16:30
17:00		16:15~18:30 キッズダンススクール 【有料】		16:30~17:30 3コース使用	17:00
17:30				17:30~18:30 2コース使用	17:30
18:00					18:00

新型コロナウイルス感染予防対策の為、営業時間短縮及びスタジオレッスンの時間を40分以内とさせていただきます。

- ・スタジオレッスンにつきましてはレッスン開始1時間前よりインフォメーションボード前にて予約整理券を配布致します。
- ・スタジオへのご入場はレッスン開始15分前になります。その際、整理番号1番から順にご入場いただきます。
- ・レッスン参加の際は床に記されている『×印』を基準にご参加ください。
- ・飛沫感染防止の為、マスクを着用してレッスンにご参加くださいますようお願いいたします。
- ・運動施設利用時間は、マシンジム閉館15分前まで、プール閉館30分前までとなります。