

# 5/5 (水) こどもの日 特別プログラム

【営業時間】 10:00 ~ 18:00

デイトム・ナイト・ビジネスナイト・ビジネスモーニング会員の方は  
施設利用料1,100円(税込)にてご利用いただけます。

時間	スタジオ1 定員60名	スタジオ2 定員24名	ジム エリア	プール	時間		
10:30	【有料スタジオイベント】 10:30~11:40 GWスペシャルエアロ 関&齋藤	10:30~11:00 フレックスストレッチ 阿部	ジム エリア		10:30		
11:00		<予約制20名>			11:00		
11:30		11:30~12:10 シンプルステップ 阿部			11:30		
12:00	12:00~12:30 ファイトアタックBEAT 河野	<予約制24名>			12:00		
12:30		12:35~13:15 太極拳 三宅		ジム エリア	12:30~13:15 アクアピクス 関口	12:30	
13:00	12:50~13:30 パワーヨガ 宗宮	<予約制24名>					13:00
13:30		13:40~14:10 パワーパンプ [REC] <定員12名>			CSLive	13:30~14:00 クロール 河野	13:30
14:00	13:50~14:30 ボディケアストレッチ 宗宮	<定員60名>			CSLive	14:10~14:40 背泳ぎ 河野	14:00
14:30		14:40~15:10 ダンスファン [REC]					14:30
15:00							15:00
15:30	15:15~18:30 キッズダンススクール  【有料】					15:30	
16:00					15:15~18:30 キッズスイミング スクール	16:00	
16:30					【有料】	16:30	
17:00			16:30~17:30 中級フラダンス 【有料】			17:00	
17:30					17:30		
18:00					18:00		

ジムスモは休講とさせていただきます

新型コロナウイルス感染予防対策の為、営業時間1時間短縮及びスタジオレッスンの時間を30分以内とさせていただきます。

- ・スタジオへのご入場はレッスン開始15分前になります。  
レッスン参加の際は床に記されている『×印』を基準にご参加ください。
- ・【予約制】のレッスンにつきましては、レッスン開始1時間前よりジムカウンターにて予約バンドを配布致します。  
その他のレッスンにおきましては各スタジオ定員人数まで先着順とさせていただきます。『×印』にてお待ちください。
- ・飛沫感染防止の為、マスクを着用してレッスンにご参加くださいますようお願いいたします。