

# CSLive ライブ配信スケジュール 2022.6

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
		REC だれでもHIPHOP 13:00~(40)		REC シェイプパンプ 15:20~(40)	REC ダンスファン30 12:10~(30) REC スムーズ&ヒーリング 16:35~(40) REC シェイプパンプ 18:55~(40) REC ファイトアタックBEAT 19:50~(40)	REC リズムCAMP 13:20~(30) REC ファイトアタックPRO 16:05~(40) REC パワーヨガ 17:00~(40)
6	7	8	9	10	11	12
REC ダンスファン30 9:45~(30) REC 健康太極拳 14:20~(40) LIVE シェイプパンプ 20:30~(40) <b>GO</b>	REC シェイプパンプ 9:10~(40) REC スムーズ&ヒーリング 12:10~(40) REC リズムCAMP 20:20~(30)	REC だれでもHIPHOP 13:00~(40)		REC シェイプパンプ 15:20~(40)	REC ダンスファン30 12:10~(30) REC スムーズ&ヒーリング 16:35~(40) REC シェイプパンプ 18:55~(40) REC ファイトアタックBEAT 19:50~(40)	REC リズムCAMP 13:20~(30) REC ファイトアタックPRO 16:05~(40) REC パワーヨガ 17:00~(40)
13	14	15	16	17	18	19
REC ダンスファン30 9:45~(30) REC 健康太極拳 14:20~(40) LIVE シェイプパンプ 20:30~(40) <b>FUJII</b>	REC シェイプパンプ 9:10~(40) REC スムーズ&ヒーリング 12:10~(40) REC リズムCAMP 20:20~(30)	REC だれでもHIPHOP 13:00~(40)		REC シェイプパンプ 15:20~(40)	REC ダンスファン30 12:10~(30) REC スムーズ&ヒーリング 16:35~(40) REC シェイプパンプ 18:55~(40) REC ファイトアタックBEAT 19:50~(40)	REC リズムCAMP 13:20~(30) REC ファイトアタックPRO 16:05~(40) REC パワーヨガ 17:00~(40)
20	21	22	23	24	25	26
REC ダンスファン30 9:45~(30) REC 健康太極拳 14:20~(40) LIVE シェイプパンプ 20:30~(40) <b>JUNYA</b>	REC シェイプパンプ 9:10~(40) REC スムーズ&ヒーリング 12:10~(40) REC リズムCAMP 20:20~(30)	REC だれでもHIPHOP 13:00~(40)		REC シェイプパンプ 15:20~(40)	REC ダンスファン30 12:10~(30) REC スムーズ&ヒーリング 16:35~(40) REC シェイプパンプ 18:55~(40) REC ファイトアタックBEAT 19:50~(40)	REC リズムCAMP 13:20~(30) REC ファイトアタックPRO 16:05~(40) REC パワーヨガ 17:00~(40)
27	28	29	30	1	2	3
REC ダンスファン30 9:45~(30) REC 健康太極拳 14:20~(40) LIVE シェイプパンプ 20:30~(40) <b>GO</b>	REC シェイプパンプ 9:10~(40) REC スムーズ&ヒーリング 12:10~(40) REC リズムCAMP 20:20~(30)	REC だれでもHIPHOP 13:00~(40)				

●翌月のスケジュールは毎月20日に公開いたします。

スケジュール・担当インストラクターは事前の告知なしに変更となる場合がございます。