

	月						火						水						木						金						土						日																	
	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 10:00	閉館: 22:30	開館: 9:00	閉館: 21:00	開館: 9:00	閉館: 21:00	開館: 9:00	閉館: 21:00	開館: 9:00	閉館: 19:00	開館: 9:00	閉館: 19:00	開館: 9:00	閉館: 19:00																		
9:00	アリーナ スタジオ1 スタジオ2 ジムエリア						アリーナ スタジオ1 スタジオ2 ジムエリア						アリーナ スタジオ1 スタジオ2 ジムエリア						アリーナ スタジオ1 スタジオ2 ジムエリア						アリーナ スタジオ1 スタジオ2 ジムエリア						アリーナ スタジオ1 スタジオ2 ジムエリア						アリーナ スタジオ1 スタジオ2 ジムエリア																	
9:30																																																						
10:00																																																						
10:30	10:30 ゴルフスクール (有料)						10:30 ゴルフスクール (有料)						10:30 ゴルフスクール (有料)						10:30 ゴルフスクール (有料)						10:30 ゴルフスクール (有料)						10:30 ゴルフスクール (有料)						10:30 ゴルフスクール (有料)						10:30 ゴルフスクール (有料)											
11:00	11:00 キッズ体育スクール						11:00 キッズ体育スクール						11:00 キッズ体育スクール						11:00 キッズ体育スクール						11:00 キッズ体育スクール						11:00 キッズ体育スクール						11:00 キッズ体育スクール						11:00 キッズ体育スクール											
11:30	11:30 フリースタイル						11:30 フリースタイル						11:30 フリースタイル						11:30 フリースタイル						11:30 フリースタイル						11:30 フリースタイル						11:30 フリースタイル						11:30 フリースタイル											
12:00	12:00 キッズスイミングスクール						12:00 キッズスイミングスクール						12:00 キッズスイミングスクール						12:00 キッズスイミングスクール						12:00 キッズスイミングスクール						12:00 キッズスイミングスクール						12:00 キッズスイミングスクール						12:00 キッズスイミングスクール											
12:30	12:30 キッズダンススクール						12:30 キッズダンススクール						12:30 キッズダンススクール						12:30 キッズダンススクール						12:30 キッズダンススクール						12:30 キッズダンススクール						12:30 キッズダンススクール						12:30 キッズダンススクール											
13:00	13:00 キッズフィットサルズ						13:00 キッズフィットサルズ						13:00 キッズフィットサルズ						13:00 キッズフィットサルズ						13:00 キッズフィットサルズ						13:00 キッズフィットサルズ						13:00 キッズフィットサルズ						13:00 キッズフィットサルズ											
13:30	13:30 キッズスイミングスクール						13:30 キッズスイミングスクール						13:30 キッズスイミングスクール						13:30 キッズスイミングスクール						13:30 キッズスイミングスクール						13:30 キッズスイミングスクール						13:30 キッズスイミングスクール						13:30 キッズスイミングスクール											
14:00	14:00 キッズダンススクール						14:00 キッズダンススクール						14:00 キッズダンススクール						14:00 キッズダンススクール						14:00 キッズダンススクール						14:00 キッズダンススクール						14:00 キッズダンススクール						14:00 キッズダンススクール											
14:30	14:30 キッズスイミングスクール						14:30 キッズスイミングスクール						14:30 キッズスイミングスクール						14:30 キッズスイミングスクール						14:30 キッズスイミングスクール						14:30 キッズスイミングスクール						14:30 キッズスイミングスクール						14:30 キッズスイミングスクール											
15:00	15:00 キッズダンススクール						15:00 キッズダンススクール						15:00 キッズダンススクール						15:00 キッズダンススクール						15:00 キッズダンススクール						15:00 キッズダンススクール						15:00 キッズダンススクール						15:00 キッズダンススクール											
15:30	15:30 キッズスイミングスクール						15:30 キッズスイミングスクール						15:30 キッズスイミングスクール						15:30 キッズスイミングスクール						15:30 キッズスイミングスクール						15:30 キッズスイミングスクール						15:30 キッズスイミングスクール						15:30 キッズスイミングスクール											
16:00	16:00 キッズダンススクール						16:00 キッズダンススクール						16:00 キッズダンススクール						16:00 キッズダンススクール						16:00 キッズダンススクール						16:00 キッズダンススクール						16:00 キッズダンススクール						16:00 キッズダンススクール											
16:30	16:30 キッズスイミングスクール						16:30 キッズスイミングスクール						16:30 キッズスイミングスクール						16:30 キッズスイミングスクール						16:30 キッズスイミングスクール						16:30 キッズスイミングスクール						16:30 キッズスイミングスクール						16:30 キッズスイミングスクール											
17:00	17:00 キッズダンススクール						17:00 キッズダンススクール						17:00 キッズダンススクール						17:00 キッズダンススクール						17:00 キッズダンススクール						17:00 キッズダンススクール						17:00 キッズダンススクール						17:00 キッズダンススクール											
17:30	17:30 キッズスイミングスクール						17:30 キッズスイミングスクール						17:30 キッズスイミングスクール						17:30 キッズスイミングスクール						17:30 キッズスイミングスクール						17:30 キッズスイミングスクール						17:30 キッズスイミングスクール						17:30 キッズスイミングスクール											
18:00	18:00 キッズダンススクール						18:00 キッズダンススクール						18:00 キッズダンススクール						18:00 キッズダンススクール						18:00 キッズダンススクール						18:00 キッズダンススクール						18:00 キッズダンススクール						18:00 キッズダンススクール											
18:30	18:30 キッズスイミングスクール						18:30 キッズスイミングスクール						18:30 キッズスイミングスクール						18:30 キッズスイミングスクール						18:30 キッズスイミングスクール						18:30 キッズスイミングスクール						18:30 キッズスイミングスクール						18:30 キッズスイミングスクール											
19:00	19:00 キッズダンススクール						19:00 キッズダンススクール						19:00 キッズダンススクール						19:00 キッズダンススクール						19:00 キッズダンススクール						19:00 キッズダンススクール						19:00 キッズダンススクール						19:00 キッズダンススクール											
19:30	19:30 キッズスイミングスクール						19:30 キッズスイミングスクール						19:30 キッズスイミングスクール						19:30 キッズスイミングスクール						19:30 キッズスイミングスクール						19:30 キッズスイミングスクール						19:30 キッズスイミングスクール						19:30 キッズスイミングスクール											
20:00	20:00 キッズダンススクール						20:00 キッズダンススクール						20:00 キッズダンススクール						20:00 キッズダンススクール						20:00 キッズダンススクール						20:00 キッズダンススクール						20:00 キッズダンススクール						20:00 キッズダンススクール											
20:30	20:30 キッズスイミングスクール						20:30 キッズスイミングスクール						20:30 キッズスイミングスクール						20:30 キッズスイミングスクール						20:30 キッズスイミングスクール						20:30 キッズスイミングスクール						20:30 キッズスイミングスクール						20:30 キッズスイミングスクール											
21:00	21:00 キッズダンススクール						21:00 キッズダンススクール						21:00 キッズダンススクール						21:00 キッズダンススクール						21:00 キッズダンススクール						21:00 キッズダンススクール						21:00 キッズダンススクール						21:00 キッズダンススクール											
21:30	21:30 キッズスイミングスクール						21:30 キッズスイミングスクール						21:30 キッズスイミングスクール						21:30 キッズスイミングスクール						21:30 キッズスイミングスクール						21:30 キッズスイミングスクール						21:30 キッズスイミングスクール						21:30 キッズスイミングスクール											
22:00	22:00 キッズダンススクール						22:00 キッズダンススクール						22:00 キッズダンススクール						22:00 キッズダンススクール						22:00 キッズダンススクール						22:00 キッズダンススクール						22:00 キッズダンススクール						22:00 キッズダンススクール											
22:30	22:30 キッズスイミングスクール						22:30 キッズスイミングスクール						22:30 キッズスイミングスクール						22:30 キッズスイミングスクール						22:30 キッズスイミングスクール						22:30 キッズスイミングスクール						22:30 キッズスイミングスクール						22:30 キッズスイミングスクール											

ザバススポーツクラブのスケジュールはホームページでもご覧いただけます。 <http://meijisp.jp>

スケジュールマーク案内	説明
	初めての方でも安心してご参加いただけます。
	事前に予約が必要になります。予約場所、方法は下記をご確認ください。
	CSL Liveの内容についてのマークです。R=REC (録音) L=LIVE (生配信)
	あたため環境でプログラムを実施いたします。

**予約制プログラムについて**  
**プール**  
 プログラム開始30分前より、プールカウンターで配布する整理券をお取りください。  
**ジム**  
 プログラム開始60分前より、ジムカウンターに予約表を配置いたします。  
 プログラム開始10分前に入室のご案内をいたしますので、お名前をご記入の上お待ちください。

各プログラム定員 及び 事前予約について...下記のプログラムは特性和上、定員を設けております。				
プログラム	定員	予約	予約	予約
プール	55	○	○	○
プログラム	定員	予約	予約	予約
フィットネス	40	○	○	○
フィットネス	40	○	○	○
グループレッスン	21	○	○	○
リハビリ	55	○	○	○
グループレッスン	55	○	○	○
ヨガ	20	○	○	○
水泳	55	○	○	○

動きタイムテーマ表				
プログラム	定員	予約	予約	予約
プログラム	定員	予約	予約	予約
プログラム	40	○	○	○
プログラム	40	○	○	○
プログラム	40	○	○	○
プログラム	54	○	○	○
プログラム	—	○	○	○
プログラム	—	○	○	○
プログラム	54	○	○	○
プログラム	44	○	○	○
プログラム	54	○	○	○

アクティビティ	説明
アクティビティ	この色のプログラムは活発的にカラダを動かして発汗、脂肪燃焼を促すプログラムです。
リラクセス	この色のプログラムは体をほぐしたり、心を落ち着かせたり、リラクセスを主としたプログラムです。
コアトレーニング	この色のプログラムは目的の筋肉にアプローチをかけ、引き締め、機能改善を図るプログラムです。
カルチャー	この色のプログラムはダンスや太極拳、格闘技など技術を習得していただけるプログラムです。
アクア	この色のプログラムはプールで水に慣れさせ、泳ぎや水泳を行うプログラムです。泳ぎだけでなく安心してご利用いただけます。
スイム	この色のプログラムはプールで泳ぎや水泳を行うプログラムです。泳ぎのスキルはフロントにお申込みいただけます。
エリア別予約	この色のプログラムは該当する施設をご利用いただけません。
CSL Live	この色のプログラムは大型スクリーンに映像を映してレッスンをを行います。LIVE (生配信) と REC (録音) がございます。

最終入館は営業終了30分前までとなります。  
 運動施設のご利用は営業終了15分前までとなります。

【ザバススポーツクラブデルタ営業時間】

平日 10:00~22:30  
 土曜 9:00~21:00  
 日曜・祝日 9:00~19:00

お問い合わせ 072-684-1817

2022年フィットネスカレンダーはこちらからご確認ください →