

5月5日(木・祝)

こどもの日

ZAVAS SPORTS CLUB DELTA

営業時間
10:00~19:00

祝日特別スケジュール

	インフォメーション	スタジオ		プール				
		1	2	メイン	ラグジュアリー			
10:30	【スペシャルプログラム】 11:00~ダンスWAVE 担当:CSLive セントラルトップクラスの パフォーマー2名による 生配信プログラムです。 全国のみんなで 盛り上がりましょう!! 15:00~シェイプパンプ 担当:CSLive シェイプパンプの祝日特別 コラボレッスンです(録画)。 筋力UPを目指しましょう!		10:25 ウェーブ ストレッチ40 稲木		10:30 アクア ZUMBA® 梶村	10:30		
11:00		スペシャル L 11:00 ダンスWAVE (CSLive)		11:20 ヨガ40 稲木	ベビースイミング	11:10 アクアピクス45 梶村	11:00	
11:30		11:45 シンプル エアロ30 小田		12:20 GROUP GROOVE30 ひらまい				11:30
12:00		12:30 X-FIT ~極~ 阿部		13:15 セルフボディ コンディショニング40 清		水泳部 (有料) 柱谷	12:50 ミットシェイプ 小田	12:00
12:30		13:30 ファイトアタック PRO 大本					13:30 アクア ウォーク&ジョグ 小田	12:30
13:00		【スタジオ定員について】 コロナウイルス感染拡大防止 のため、間隔をあけてレッスンを 行っております。 各スタジオの定員は下記の 通りとなります。 スタジオ1→54名 スタジオ2→30名	スペシャル R 14:30 シェイプパンプ (CSLive)	14:45 気功40 長嶋		14:30 平泳ぎ 藤井	13:00	
13:30				16:00 ストリート ダンス40 Kai	キッズスイミングスクール		13:30	
14:00			キッズダンススクール					14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30							15:30	
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		

19:00閉館

デイトム、ナイト、ビジネスナイト会員の方は
1,100円(時間外利用料)でご利用いただけます。