

11月17日(水)

営業時間
10:00~22:00

特別営業スケジュール

ZAVAS SPORTS CLUB DELTA

インフォメーション	スタジオ		プール			
	1	2	メイン	ラグジュアリー		
<p>特別営業は 会員区分を 問わず全営業時間 ご利用いただけます。</p> <p>短縮営業中はスタジオ 参加人数を制限させて いただきます。</p> <p>スタジオ1…44名 スタジオ2…24名</p> <p>18:00~20:00の間は キッズスイミング スクールのため メインプール ラグジュアリープールは 全面使用不可 となります。</p>	10:30				10:30	
	11:00	11:00 ウェーブストレッチ30 小田			10:30 アクアビクス30 藤井	11:00
	11:30				11:10 リカバリー 藤井	11:30
	12:00	11:50 シンプル エアロ40 小田		11:45 背泳ぎ 柱谷		12:00
	12:30			12:30 スイム トレーニング 中級 柱谷		12:30
	13:00	13:00 ボディメイク トレーニング30 (CSLive)			13:20 水士武気 小田	13:00
	13:30					13:30
	14:00	13:50 ヨガ40 平石				14:00
	14:30					14:30
	15:00	14:50 GROUP CORE 平石				15:00
	15:30					15:30
	16:00					16:00
	16:30					16:30
	17:00					17:00
	17:30					17:30
	18:00					18:00
	18:30					18:30
	19:00					19:00
	19:30	19:30 シェイプ パンプ40 石井				19:30
	20:00					20:00
20:30	20:30 スムーズ& ヒーリング 石井				20:30	
21:00					21:00	

フリーストレッチエリア

キッズスイミング
スクール

選手コース

選手コース

最終入館は営業終了30分前までとなります。
運動施設のご利用は営業終了15分前までとなります。