

11月3日(水・祝)

営業時間
10:00~19:00

文化の日 祝日特別スケジュール

	インフォメーション	スタジオ		プール			
		1	2	メイン	ラグジュアリー		
10:30	<p>【スペシャルプログラム】 10:30~ 水士武気 担当 小田&大屋</p> <p>大人気の水士武気を 小田IRと大屋IRが 盛り上げます！ 一緒にストレス発散 しませんか！？</p> <p>【スタジオ定員について】 コロナウイルス感染拡大防止 のため、間隔をあけてレッスンを 行っております。 各スタジオの定員は下記の 通りとなります。</p> <p>スタジオ1→44名 スタジオ2→24名</p>	10:30 ヨガ40 平石			10:30 水士武気 小田&大屋	10:30	
11:00						11:00	
11:30		11:30 GROUP CORE 平石			11:40 スイムトレーニング 初級 大屋	11:10 プールde骨盤調整 小田	11:30
12:00					12:20 バタフライ 柱谷		12:00
12:30		12:20 コンビネーション エアロ40 小田					12:30
13:00							13:00
13:30		13:30 スムーズ& ヒーリング 柱谷				13:30 アクア ウォーク&ジョグ 小田	13:30
14:00							14:00
14:30		14:30 ファイトアタック BEAT40 (CSLive)					14:30
15:00							15:00
15:30						15:30	
16:00						16:00	
16:30						16:30	
17:00						17:00	
17:30						17:30	
18:00						18:00	
18:30		選手 コース トレーニング		キッズスイミングスクール	選手 コース	18:30	

※間隔を空けてご利用下さい
フリーストレッチエリア

最終入館は営業終了30分前までとなります。
運動施設のご利用は営業終了15分前までとなります。

19:00閉館

会員区分を問わず全営業時間ご利用いただけます。