

Main schedule grid showing programs for Monday through Sunday. Columns represent days of the week, and rows represent time slots from 10:30 to 21:30. Each cell contains program names, instructors, and room numbers. Includes facility closure days (施設休館日) and final entry times (最終入館).

ザバススポーツクラブのスケジュールはホームページでもご覧いただけます。 http://meijisp.jp

スケジュールマーク案内 (Schedule Mark Guide) table explaining symbols like 'R' for REC, 'L' for LIVE, and 'CSLive' for content. Includes a section for '予約制プログラムについて' (About Reservation Programs).

各プログラム定員 及び 事前予約について (Program Capacity and Advance Reservation) table. Lists programs like 'プール' (Pool), 'ジム・スタジオ' (Gym/Studio), and '動きタイム' (Movement Time) with their respective capacities and reservation status.

アクティブ (Active) table with color-coded descriptions for program types: リラックス (Relaxation), カルチャー (Culture), アクア (Aqua), スイム (Swim), and CSLive. Includes details on pool usage and lesson types.

ジム プログラム開始60分前より、ジムカウンターに予約表を配置いたします。 (Gym programs start 60 minutes before, reservation sheets are placed at the counter.)