

笑顔を増やす！
「できた！」を増やす！

ザバススポーツクラブデルタの

ベビースイミング



初めての習い事はベビースイミング★

生後
6ヶ月～

3歳まで

水の特徴が赤ちゃんの様々な感覚を刺激し、脳の発達が活発な赤ちゃんの、心身の発達・発育を促進します。小さい頃からお水に慣れることで、お水への恐怖心を取り除く事も期待できます。また、保護者の方とお子様のコミュニケーションをよりいっそう育む、楽しい場となっております。



内容や雰囲気が気になる…という方は？！

見学・1回体験随時受付中♪

■ 見学 …ご予約不要！総合フロントにてお声掛けください！

■ 体験 …**要事前予約！**1回¥550(税込)
当日10:30まで、電話またはフロントにて受付中！
体験からの入会特典として、スイムキャッププレゼント！

■ 持ち物

- ・水着、スイムキャップ(お子様・保護者様)
- ・タオル、バスタオル
- ・濡れても良い袋

※キャンペーン内容により、入会特典が異なります。詳しくはお問い合わせください。

その他、必要なもの

ザバススポーツクラブ デルタ店
TEL.072-684-1817

JR摂津 徒歩8分 阪急電鉄 徒歩10分
富田駅より 富田駅より

大型駐車場完備！
スクール会員の方は2時間まで無料
その他30分ごとに100円の使用料



ザバススポーツクラブデルタの ★ベビースイミングinformation★

対象・年齢



クラス	班	月齢	曜日	時間
午前	うさぎ	6ヶ月～1歳4ヶ月	木・土	11:10～12:10
	ぱんだ	1歳2ヶ月～2歳2ヶ月	木・土	11:10～12:10
	ぞう	2歳～3歳	木・土	11:10～12:10
午後	合同	6ヶ月～3歳	土	13:40～14:40

※重複している月齢はどちらかのクラスをお選びいただけます。

月会費

¥7,920 (税込)

- フリー出席制です。木・土どちらもご参加いただけます。出欠連絡等は不要です。
- 土曜日は午前・午後どちらかのクラスをお選びいただけます。
- ※午前・午後の2コマ続けての出席はできません。

◆レッスンの流れ

①着替え

上記開始時刻までにスクールロッカーで更衣をし、体操室へお集まりください。



男女ロッカー入口



ロッカー内



体操室



②出席確認、体操

【午前クラス】

班毎にお名前を呼びます。うさぎ・ぱんだ班は、ベビーマッサージをぞう班は、「がんば体操」というオリジナル体操を準備運動として行います。

【午後クラス】

全班合同でお名前を呼びます。準備運動として、ベビョガレッチャリズム体操を行いリズム感やバランス感覚を養います。

③練習開始

シャワーを浴び、いよいよプールに入ります。まずは抱っこ状態で歩き、少しずつ水に慣れていきます。浮き身やバタ足、ジャンプやもぐりなど、様々な練習をお子様の月齢に応じて実施します。小さな「できた!」を積み重ね、お子様の成長を共に見守りましょう!そして、たくさん褒めてあげましょう!お子様にとってのコーチは、お父さん・お母さんです。私たちコーチも全力でサポートいたします。練習最後には「げんこつ山のたぬきさん」で挨拶をします。

④ベビープール

練習が終わり次第、ベビープールで体を温めます。泣いたときの気分転換など、お好きな時にもお入りいただけます。



ベビープール



採暖室

⑤採暖室

お子様の水着を脱がせシャワーを浴び、採暖室で体をよく乾かします。おむつや肌着などを着せ、温まってからロッカーにお戻りください。

◆参加者の声



家族ぐるみで仲良しです★

- すごく水に慣れてくれて、シャワーも楽々!シャンプーで泣かなくなりました!
- 水慣れの練習項目やポイントを親も理解できる!お風呂でいつも練習してます!
- 親の運動不足解消にもってこいです!
- 同年代の子を持つパパ・ママと情報交換したり、悩みを共有できるのが嬉しい!
- 家族ぐるみのお友達がたくさんできました!ザバスのプール以外でも遊びに行きます!
- ザバス行くよ!って言ったら自分でプールバックを持てます!生活リズムもできてきました!
- 風邪をひくかな?と心配していましたが、むしろひきにくくなりました!体力ついたかな♪
- ベビースイミングを通して、たくさんの成長を感じることができました!
- 自然と下の子ども、ベビースイミングに八会させました!
- キッズスイミングでも、ベビーでお世話になったコーチに見ただけで安心!

などのお声を頂いております♪

◆入会時に必要なもの

- ・月会費2ヶ月分
- ・通帳&届出印(銀行または郵便局)
- ・本人確認書類(お子様の保険証など)
- ※入会諸費用のお支払いはクレジットカードもご利用いただけます。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください!



HPはこちら♪