

7月23日(金・祝)

ZAVAS SPORTS CLUB DELTA

営業時間  
10:00~18:00

# スポーツの日 祝日特別スケジュール

	インフォメーション	スタジオ		プール			
		1	2	メイン	ラグジュアリー		
10:30	<p><b>【営業時間】</b> 10:00~18:00</p> <p><b>【スタジオ定員について】</b> コロナウイルス感染拡大防止のため、間隔をあけてレッスンを行っております。各スタジオの定員は下記の通りとなります。</p> <p>スタジオ1→44名 スタジオ2→24名</p>					10:30	
11:00		<p><b>L</b></p>	11:00 ZUMBA®40 (CSLive)		11:10 バタフライ 大屋	10:30 水士武気 小田	11:00
11:30					11:30 ラテン ダンス40 MIYUKI	11:10 ウキ浮き リラックス 小田	11:30
12:00		<p><b>R</b></p>	11:55 シェイプ パンプ40 (CSLive)		11:50 スイムトレーニング 初級 大屋		12:00
12:30						12:30 AQUAjam 菱谷	12:30
13:00		<p><b>R</b></p>	12:50 ダンス WAVE40 (CSLive)	12:40 ヨガ40 外山	キッズスイミングスクール		13:00
13:30							13:25 アクア ウォーク&ジョグ 菱谷
14:00			13:55 骨盤調整40 相良	14:00 オリジナル エアロ40 吉原	キッズスイミングスクール		14:00
14:30						14:30 スイム トレーニング 上級 安東(慶)	14:30
15:00		<p><b>R</b></p>	15:00 ボディメイク トレーニング30 (CSLive)	15:00 ヨガ40 澤井	キッズスイミングスクール		15:00
15:30							15:30
16:00			16:00 ボディケア ストレッチ30 澤井			16:00	
16:30						16:30	
17:00						17:00	
17:30						17:30	

最終入館及び運動エリアのご利用は営業終了30分前までとなります。

18:00までにご退館いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

**18:00閉館**

デイトム、ナイト、ビジネスナイト会員の方は  
1,100円(時間外利用料)でご利用いただけます。