

5月19日(水)

営業時間
10:00~22:00

特別営業スケジュール

AVAS SPORTS CLUB DELTA

インフォメーション	スタジオ		プール				
	1	2	メイン	ラグジュアリー			
<p>特別営業は 会員区分を 問わず全営業時間 ご利用いただけます。</p> <p>【営業時間】 10:00~22:00</p> <p>短縮営業中はスタジオ 参加人数を制限させて いただきます。</p> <p>スタジオ1...44名 スタジオ2...24名</p> <p>18:00~20:00の間は キッズスイミング スクールのため メインプール ラグジュアリープールは 全面使用不可 となります。</p>	10:30			スイミング 幼稚園		10:30	
	11:00	11:00 コンビネーション エアロ40 小田				11:00 アクアダンス 安東(慶)	11:00
	11:30						11:30
	12:00	11:55 筋膜ほぐし 小田		11:45 背泳ぎ 大屋	予	11:40 ウキ浮き リラックス 安東(慶)	12:00
	12:30						12:30
	13:00	13:00 ファイトアタック BEAT40 (CSLive)		12:30 スイムトレーニング 中級 大屋			13:00
	13:30				予	13:20 ミットシェイプ 小田	13:30
	14:00	14:10 ヨガ40 平石					14:00
	14:30					14:05 アクアウォーク&ジョグ 小田	14:30
	15:00						15:00
	15:30	15:10 GROUP CORE 平石					15:30
	16:00						16:00
	16:30						16:30
	17:00						17:00
	17:30						17:30
	18:00						18:00
	18:30						18:30
	19:00						19:00
	19:30	19:15 ファイトアタック PRO40 (CSLive)					19:30
	20:00						20:00
	20:30	20:10 シェイプ パンプ40 石井					20:30
	21:00						21:00
	21:30						21:30

フリーストレッチエリア

※間隔を空けてご利用下さい

最終入館は営業終了30分前までとなります。
運動施設のご利用は営業終了15分前までとなります。