

5月12日(水)

営業時間
10:00~22:00

特別営業スケジュール

AVAS SPORTS CLUB DELTA

インフォメーション	スタジオ		プール				
	1	2	メイン	ラグジュアリー			
<p>特別営業は 会員区分を 問わず全営業時間 ご利用いただけます。</p> <p>【営業時間】 10:00~22:00</p> <p>短縮営業中はスタジオ 参加人数を制限させて いただきます。</p> <p>スタジオ1...44名 スタジオ2...24名</p> <p>18:00~20:00の間は キッズスイミング スクールのため メインプール ラグジュアリープールは 全面使用不可 となります。</p>	10:30			スイミング 幼稚園	10:30 アクアビクス30 清	10:30	
	11:00	11:00 ファイトアタック BEAT40 小田				11:10 アクアサーキット 清	11:00
	11:30						11:30
	12:00	11:55 ウェーブ ストレッチ 小田			11:45 息継ぎクロール 大屋		12:00
	12:30						12:30
	13:00	13:00 シンプルエアロ40 清			12:30 スイムトレーニング 初級 大屋		13:00
	13:30					13:15 水士武気 小田	13:30
	14:00	14:00 コア ヒーリング 柱谷				予 14:00 プールde骨盤調整 小田	14:00
	14:30	14:45 シェイプ パンプ40 (CSLive)					14:30
	15:00						15:00
	15:30						15:30
	16:00						16:00
	16:30						16:30
	17:00						17:00
	17:30						17:30
	18:00						18:00
	18:30						18:30
	19:00						19:00
	19:30	19:15 ファイトアタック BEAT40 菅野					19:30
	20:00						20:00
	20:30	20:10 シェイプ パンプ40 菅野					20:30
	21:00						21:00
	21:30						21:30

フリーストレッチエリア
※間隔を空けてご利用下さい

キッズスイミング
スクール

選手コース

最終入館は営業終了30分前までとなります。
運動施設のご利用は営業終了15分前までとなります。