

3月21日(木) 春分の日 プログラムスケジュール

営業時間 10:00~20:00

	スタジオ		プール			
	A	B	25M	18M		
10:00	バレエ発表会	バレエ発表会	スイミングスクール	10:15 (45分) アクア45 真栄田	10:00	
10:30				2コース オープン	11:15 (30分) アクア30(ボード) 真栄田 【定員20名】	11:30
11:00					2コース オープン	12:10 (30分) 平泳ぎ 塩原
11:30				2コース オープン		13:15 (30分) ウォーク&ジョグ 薄井
12:00					2コース オープン	14:30 (30分) アクア30 高橋
12:30				2コース オープン		15:15 (30分) アクアミット 高橋 【定員20名】
13:00					2コース オープン	16:15 (45分) AC45 森 【定員20名】
13:30				2コース オープン		
14:00					2コース オープン	
14:30				2コース オープン		
15:00	2コース オープン		18:30			
15:30		2コース オープン		19:00		
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						

- 1、各プログラムは予告なしに代行インストラクターになる場合がございます。予めご了承ください。
- 2、定員制(スタジオ)のレッスンは、マシンジムカウンターにて30分前からの予約となります。
- 3、定員制(プール)のレッスンは、レセプションカウンターにて30分前からの予約となります。
- 4、デイトタイム(月~金)・ナイト・ビジネスナイト会員の方は、3,240円(時間外利用料)でご利用いただけます。
- 5、『10:45~11:00』のプールは、ジャグジー・スチームサウナのみご利用可能です。予めご了承ください。