

# 3月 週替わりレッスン

曜日	日曜日	
時間	15:40~16:20	
場所	スタジオ2	
プログラム	レッスン名	担当名
3日	フレックスストレッチ	八木
10日	フレックスストレッチ	八木
17日	フィールヨガ	駒木
24日	フィールヨガ	田口
31日	フィールヨガ	駒木