

日付	距離 (上級)	距離 (初中級)
3/3 (日)	1,400m	1,000m
3/10 (日)	1,600m	1,100m
3/17 (日)	1,700m	1,300m
3/24 (日)	1,800m	1,400m
3/31 (日)	2,000m	1,500m