

10月 週替わりレッスン

曜日	日曜日	
時間	15:40~16:20	
場所	スタジオ2	
プログラム	レッスン名	担当名
7日	フィールヨガ	駒木
14日	フレックスストレッチ	八木
21日	フィールヨガ	田口
28日	フレックスストレッチ	八木