

9月 アクアビクス&週替わりレッスン

日曜日

時間	14:15~14:45	15:40~16:20
場所	プール	スタジオ2
プログラム名	アクアビクス	週替わり
2日	齋藤	筋膜ほぐし/八木
9日	阿部	フィールヨガ/駒木
16日	齋藤	筋膜ほぐし/八木
23日	阿部	フィールヨガ/田口
30日	齋藤	フィールヨガ/田口