

Main schedule table with columns for days of the week (MON to SUN) and time slots (8:30 to 22:00). Each cell contains program details like 'ヨガ', 'アクア30', and instructor names.

【ご案内】
◇毎週水曜日はフィットネスエリア休館日です。
◇都合により、担当・内容・時間等が変更になる場合があります。
◇定員があるプログラムは、開始60分前より参加バントを...