

5/5 祝日 (金) プログラムスケジュール

ZAVAS SPORTS CLUB

営業時間 10:00~20:00

	マシンジム	スタジオ		プール		
		A	B	スクール	スイム・アクア	
10:00					定員なし	10:00
10:30		定員40名	定員28名		10:10 アクア45 高橋	10:30
11:00		10:35 ヨガ 稲木	10:45 ベリーダンス 文華			11:00
11:30		定員24名	定員23名			11:30
12:00		11:55 クラシックバレエ入門 河野	12:05 セナカ美人 萩原			12:00
12:30		定員24名	定員28名		定員なし	13:00
13:00		13:15 コンビネーション ステップ50 関	13:00 ZUMBA (R) 梶原		13:00 アクア45 早坂	13:30
13:30		定員38名	定員28名			14:00
14:00		14:25 シンプルエアロ 50LOW 関	14:10 ストリートダンス 許斐			14:30
14:30	スタート7	定員36名	定員25名			15:00
15:00		15:30 フラエクササイズ (入門) 宮本	15:30 ウェーブ40 萩原			15:30
15:30						16:00
16:00						16:30
16:30						17:00
17:00						17:30
17:30						18:00
18:00			卓球フリー			18:30
18:30						19:00
19:00						

※ご利用可能会員種 : オールアクセス会員、レギュラー会員、デイトム会員
 ホリデー会員、ファミリー会員、スチューデント会員
 ※祝日の開館時間は 9:45 / 閉館時間は 20:00 です。