

1月11日(月・祝)

営業時間
10:00~18:00

成人の日 祝日特別スケジュール

	インフォメーション	スタジオ		プール			
		1	2	メイン	ラグジュアリー		
10:30	<p>【CSLiveレッスン】 セントラルスポーツが誇るトップインストラクターのレッスンがクラブを超えて受けられる！ 各クラブ同時&リアルタイム開催だからいつものスタジオレッスンがもっとエキサイティングに！ みんなと一緒にだから挑戦できる。一人じゃないから頑張れる。 リアルタイムだからこそその臨場感・一体感をぜひクラブで体感してください！</p> <p>☆Liveレッスンスケジュール☆ 11:00~ダンスWAVE (SHUHEI)</p> <p>【営業時間】 10:00~18:00</p> <p>短縮営業中はスタジオ参加人数を制限させていただきます。</p> <p>スタジオ1…44名 スタジオ2…24名</p>		10:30 パワーヨガ30 相良		10:30 アクアテック 河道	10:30	
11:00		11:00 ダンスWAVE (CSLive)			予	11:00 フロートシェイプ 河道	11:00
11:30							11:30
12:00			11:45 骨盤調整 相良	11:40 ファイトアタック BEAT30 石井	11:50 スイムトレーニング 上級 安東(慶)		12:00
12:30						12:15 アクア ウォーク&ジョグ 小田	12:30
13:00			12:50 スタイリッシュ パンプ 佐野	12:50 ヨガ30 相良			13:00
13:30					13:10 バタフライ 安東(慶)		13:30
14:00						13:50 水土武気 小田	14:00
14:30			14:10 ファイトアタック PRO(CSLive)	14:00 コアヒーリング 石井			14:30
15:00				14:45 GYMPUMP I 石井			15:00
15:30		15:20 ファンクショナル トレーニング30 平石	15:30 コンビネーション エアロ30 小田			15:30	
16:00						16:00	
16:30						16:30	
17:00						17:00	
17:30						17:30	
最終入館及び、運動施設のご利用は営業終了30分前までとなります。							

18:00閉館

デイトム、ナイト、ビジネスナイト会員の方は
1,100円(時間外利用料)でご利用いただけます。