

【キッズスクール練習時間一覧表】

コース	対象	曜日	時間
スイミング			
ベビー	6ヶ月～3歳未満	木・土	11:10-12:10
		土	13:40-14:40
ペンギン	3歳～小学3年生	月-金 NEW	14:30-15:40
グッピー		土	14:10-15:20
ラッコ		土 NEW・日	9:30-10:40
		月-金	15:40-16:50
フロッグ	4歳～中学生	土	15:20-16:30
マンボウ		月-金	16:50-18:00
ビーバー	バタフライ25m完泳	土・日	16:30-17:40
		月-金	8:20-9:30
		月-金	18:00-19:10
		土	17:40-18:50
体育			
幼児A	3歳～未就学児	火	15:40-16:40
幼児B	4歳～小学3年生	月・火・金	16:50-17:50
児童	小学生	月・金	18:00-19:00
ダンス			
幼児	4歳～小学3年生	木	16:50-17:50
児童	小学生・中学生	木	18:00-19:00
パフォーマンス			
ベーシック	小学生以上	土	15:30-16:30
チャレンジ	小学生以上	土	16:40-17:40
テニス			
キンダー	4歳～小学2年生	月-金	15:40-16:40
		土・日	15:30-16:30
ジュニア (入門)	小学3年生～高校生 (初心者)	月-金	16:50-17:50
		水・木	18:00-19:00
		土	15:30-16:30/16:30-17:30
ジュニア (初・初中級)	小学3年生～高校生 (経験者)	日	15:30-16:30
		月-金	16:50-18:10/18:00-19:20
		土	16:30-17:50/17:50-19:10
ジュニア (中級)	小学3年生～高校生 (経験者)	日	16:30-17:50
		月-金	18:00-19:20
		土	17:50-19:10
ジュニア (上級)	小学3年生～高校生 (経験者)	日	16:30-17:50
		月・水・木	18:00-19:20
		土	19:10-20:30
フットサル			
U-6	4歳～未就学児	月	15:40-16:40
U-8	小学1・2年生	水・木	15:40-16:40
U-10	小学3・4年生	水・木	16:50-18:00
U-12	小学5・6年生	水・木	18:00-19:10
U-15	中学生	月・水・木	18:00-21:00
U-18	高校生 (15歳～18歳)	月	21:30-23:00

※表記は全て、準備体操なども含んだ練習時間です。